

第五届连云港技能状元大赛养老护理员赛项

技能考核样题

养老护理员赛项初赛技能考核分为技能笔试和现场操作两部分，实操部分从以下20个样题模块中随机抽取2个模块，不考核实操计划、海报、反思报告等内容，初赛成绩不带入决赛。决赛考核现场操作，从20个样题模块中随机抽取2个模块。

一、技能笔试样题

1. 如何预防老年人跌倒？
2. 老年人容易发生烫伤的原因？
3. 老年人饮食种类？
4. 老年人进食需要注意观察什么？
5. 老年人排便异常的种类？
6. 老年人对睡眠环境的要求有哪些？
7. 老年人睡眠障碍的常见表现有哪些？
8. 老年人使用热水袋的保健用途有哪些？
9. 影响老年人体温的因素有哪些？

10. 老年人轮椅的种类有哪些？

二、现场操作模块样题

1. 模块案例描述

曹芬，女，68岁，高血压病15年，高血脂症1年。6个月前因头疼、左侧肢体无力就诊，诊断为“脑梗死”，经过治疗，已出院。因家中无人照护入住养老示范照护中心。已按照康复训练方案进行训练3个月。目前，评估左上肢肌力4级，左下肢肌力3级。血压控制稳定。她退休前是一名面点师，曾多次参加比赛获奖。平日喜食甜食。自入住机构后被聘为营养科的面点指导师。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请鼓励她进行床上翻身训练并给予指导

2. 模块案例描述

王爱华，女，78岁，高血压病史25年。半年前突发“脑梗死”住院治疗后出院。现左侧肢体偏瘫，活动受限，无法自主站立，生活起居由老伴和照护员照顾，并办理了家庭病床。不能活动而情绪低落，希望尽快恢复活动能力。遵医嘱口服缬沙坦氨氯地平片已半年，1片/次，1次/每日，晨起服用。近1周，她自感头晕及头部胀痛，测血压160/90mmHg，家庭医生根据病情，加服苯磺酸氨氯地平片，1片/次，1次/每日，晚饭后服用，已服用1天，并嘱监测血压。今晨，他因吃早饭时不小心将菜汤洒到床单上，无法自行处理。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：（阳光小区5栋203）

- 请为她更换床单

3. 模块案例描述

赵红，女，65岁。高血压病5年。1年前因“急性ST段抬高型心肌梗死”，经

皮冠脉介入治疗，植入支架1枚，并给予相应治疗。患者以“胸闷、气短，夜间不能平卧，伴心悸、恶心、呕吐、咳嗽、咳少量白色泡沫痰”就诊，门诊以“心力衰竭”收住院。住院后遵医嘱，给予口服阿司匹林肠溶片100mg qd、硫酸氢氯吡格雷片75mg qd、呋塞米片20mg qd、替米沙坦片40mg qd、瑞舒伐他汀钙片10mg qn药物治疗。治疗1周，患者自觉症状较住院前缓解。自本次发病以来，精神、饮食、睡眠欠佳。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请为患者测量血压

4. 模块案例描述

李兰，女，72岁。高血压病史15年，口服降压药物治疗，血压控制良好；帕金森病史10年，口服抗帕金森药物治疗，症状有缓解；2型糖尿病史8年，血糖控制不佳。半年前，活动时跌倒，导致右侧髌部骨折，住院行髌关节置换手术。她已入住福爱养老机构2个月，经康复师评估能正常活动，但反应迟钝，行走、穿衣、上下床、如厕日常生活仍需要协助，交流基本正常。近期她有意愿经锻炼能够独立下床活动，但恐再次跌倒。昨天受凉后自觉有些发热伴有轻咳，医生对症处理后好转。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请协助并指导她使用手杖进行转移

5. 模块案例描述

刘雪梅，女，60岁。高血压病史15年。2年前因骨关节痛，诊断“骨质疏松”，门诊治疗。1年前因突发“脑血栓”住院治疗后出院。目前右侧偏瘫，右肘、腕、

手指关节稍有屈曲畸形，但能进行轻微伸屈活动。意识清楚但语言沟通障碍，能领会意思，多用表情、点头、摇头等表达意愿，有重听症。口服用硝苯地平，早晚各1次，每次10mg。她和老伴在老房子住。白天由照护员照护生活起居。她退休前是中学教师，喜欢养花。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：（阳光小区5栋203）

- 请指导她进行手指操训练

6. 模块案例描述

李伟，男，70岁，高血压病史8年。2个月前因突发脑梗死致左侧肢体偏瘫入院治疗，出院后入住养老机构，大部分时间卧床，日常生活需要协助，饮食、饮水时常有呛咳。他喜欢唱歌、打桥牌，种植花草等活动，因不能自主参加活动而情绪低落。育有1儿，在外地工作，现与老伴一起居住在养老机构。老伴与儿子希望他尽快恢复肢体功能。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请为他摆放患侧良肢位

7. 模块案例描述

张伟，男，73岁。高血压病史25年，5年前脑梗死。今晨突发头晕、恶心，言语不清，右侧肢体无力，由120送至医院急诊室。现左侧肢体肌力3级，右侧肢体肌力4级，肌张力适中，腱反射存在，初步诊断为脑梗死。医嘱给予监测生命体征及CT检查。有1女，外地工作。他和老伴此时非常焦虑和担心。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请将患者从床上转移至轮椅，推至CT室做检查

8. 模块案例描述

李强，男，75岁，严重骨关节炎10年，帕金森病20余年。入住养老院2年，长期卧床。目前进食、如厕、穿衣、清洁等均需要协助。长期口服左旋多巴。退休前是小学教师，工作认真、敬业，曾获优秀教师荣誉称号。妻子与他一起居住在养老机构。育有3个儿子，大儿子定居国外，使用手机视频与父母联系；2儿子在外地工作；小儿子家与养老院不远，每周都来探望父母，有时会带着小孙子来养老院，近两月由于小儿子一直未带孙子来看他，闷闷不乐。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请协助她在床上进餐

9. 模块案例描述

张和平，男，80岁，高血压病史20年。半年前突发脑梗死，导致左侧肢体麻木、无力，借用拐杖能行走，重听，能正常交流。近期记忆力明显下降，经常忘记老花镜在哪里，有时面对过去的老照片发呆，有时出门找不到自己的房间。老伴因担心他身体、担心会忘记自己及家人，与其一起居住养老机构。他退休前是大学音乐教授，喜欢读书，育有1子1女，均在外地工作，儿子获得抗疫英雄称号。女儿为中学音乐老师，工作较忙。

作为照护者魏竹，请书完成实际照护任务：

- 请指导他进行音乐活动

10. 模块案例描述

李红，女，81岁，高血压病史30余年，糖尿病史15年，长期服用降压药及降糖药物。6个月前因脑血栓住院，出院后入住康复颐养中心。现左侧肢体偏瘫，右侧肢体能活动但无力，日常生活需要协助，老伴与其一起居住在颐养中心。他脾气暴躁，说话发音不清楚，多数情况用点头、摇头等动作表达自己的意愿，经常因照护人员无法理解自己的意愿而生闷气。近日老伴因突发心绞痛住院，他担心老伴身体夜不能寐。育有1子，在外地，工作繁忙，很少来看他，孙子在外地上大学。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请给予他睡眠照护

11. 模块案例描述

张进，男，58岁。5年前受凉后出现咳嗽伴喘息，诊断为“支气管哮喘”住院治疗，间断雾化吸入乙酰半胱氨酸治疗。近1周无明显诱因上述症状突然加重伴咳嗽，再次以“支气管哮喘”收住院。入院后完善相关检查，听诊双肺满布哮鸣音，肺功能检查为中度阻塞型肺通气功能障碍，支气管舒张试验阳性。她心情烦躁，对发病原因不详，充满担心与恐惧。给予抗感染、止咳、化痰、平喘等对症治疗1周，症状缓解较明显。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请为患者进行持续双侧鼻导管氧气吸入

12. 模块案例描述

孙兰，女，67岁，高血压病史15年。3个月前，因意识不清、右侧肢体偏瘫，

住院诊断为“脑血栓”。经治疗后生命体征和病情稳定，但右侧肢体无力、说话口齿不清楚。出院后在家修养，因担心摔倒大部分时间卧床，很少下床。平时吃饭速度很慢，饮水时偶有呛咳，日常生活大部分需要丈夫协助，丈夫脾气不太好。女儿已结婚，住在50公里外的小区。今日因老伴要去看望摔伤的女儿，将其送到日间照护中心。她很沮丧，觉得自己是家里的累赘，感觉生活没有意义。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请评估她的吞咽功能并进行口唇舌及吞咽训练指导

13. 模块案例描述

尹兰，女，49岁，银行职员。因“乳腺癌化疗6次，拟行手术治疗”入院。查体：右侧乳房内上象限可触及2cm×1cm肿物，患者在全麻下行“单侧保乳改良根治术（IV级）”，手术顺利。现为术后第4天，患者右侧胸部手术部位疼痛，右肩关节活动受限。患者既往糖尿病病史3年，术后血糖不稳定。目前患者焦虑、恐惧情绪较为严重。其儿子为大学二年级学生，学习成绩较好。爱人为中学数学教师，夫妻感情良好。患者于中午12:00进食午餐，现在是下午2:00。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请为患者进行术后上肢功能训练

14. 模块案例描述

王国庆，男，65岁，患有类风湿关节炎3年余。3周前无明显诱因突然出现全身多关节肿痛，以膝关节、髋关节、腕关节、近端指间关节为主，有晨僵（大于1小时），指间关节轻度变形，疼痛不能自行缓解，活动明显受限，患者情绪低落、忧虑，门诊以类风湿关节炎收住院。查体：生命体征正常，双腕稍肿胀，压痛阳

性，双肩上举困难；双手部分掌指关节、近端指间关节轻度肿胀，有压痛，双手握拳障碍。给予非甾体抗炎药、羟氯喹片、甲氨蝶呤片等药物治疗。治疗10天后，症状减轻，活动中度受限，但生活能自理。复查血沉为18mm/小时，类风湿因子阴性。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请为患者关节功能分级进行评估并进行预防关节失用的康复功能训练指导

15. 模块案例描述

程红，女，65岁。冠心病10年。5年前体检诊断为脑萎缩。2年前出现逐渐出现记忆力减退、反应迟钝。近半年计算能力下降，行动不便，大小便失禁。与老伴共同居住，日常生活由老伴及照护员照顾。平时喜欢听戏，育有1子，在外地工作。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：（阳光小区 5 栋 203）

- 请帮她更换纸尿裤

16. 模块案例描述

冯丽，女，69岁。高血压病10年，膝骨关节炎10年。在他人协助下可借助拐杖缓慢行走，进食、如厕也需他人协助。她希望经康复训练恢复到能自己行走。与老伴一起居住，日常生活由老伴和照护员照顾。小学文化程度，喜欢种植花草。女儿住在外地。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：（阳光小区5栋203）

- 请为她进行下肢肌力评估并指导她进行下肢康复运动

17. 模块案例描述

李飞，男，41岁，职业为软件工程师。高血压病史6年余，服药不规律。8天前，在工作时“突发右侧肢体无力7小时”，以“高血压性脑出血”收住院。查体：嗜睡，双侧瞳孔等大等圆约2.5mm，对光反应灵敏，无恶心、呕吐等症状，左侧肢体有轻微的收缩，但不能引起关节活动，左侧肢体肌力5级，四肢肌张力正常，急诊行“颅脑钻孔引流术”。手术后第4日，医生在无菌操作下拔除引流管。现术后已1周，病情平稳，拔管后担心瘫痪，成为家里的负担。吸烟20余年，20支/日，并喜饮酒。

作为照护者魏笑，请完成实际照护任务：

- 请为患者进行患侧下肢关节活动度的被动训练

18. 模块案例描述：

厉晶，女，68岁。高血压病10年，常规服药治疗。1年前脑梗塞。现神志清楚，能交流，左侧肢体活动不灵活，右侧肢体活动良好，能坐轮椅。女儿每天将老人送到社区日间照料中心日托。她吸烟史12年，曾就诊医院，怀疑“支气管扩张”，她想过戒烟，但未能成功，近1周咳痰增加，心情很低落。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请给予胸部叩击帮助她排痰，并讲解呼吸功能障碍评定方法

19. 模块案例描述

王强，男，70岁。半年前因脑梗死住院治疗，病情稳定后回家。目前神志清楚，右侧肢体活动不灵活，右上肢屈曲于腹前，右下肢轻度足下垂，在协助下，

右踝关节能做轻微屈伸活动，呈偏瘫步态。康复师建议使用足下垂矫形器进行矫正。儿子每天送她到社区日间照料中心日托。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请指导她进行床边坐位训练

20. 模块案例描述

周舟，女，72岁。糖尿病史5年。口服降糖药物控制效果不佳。1个月前偶有出现烦躁、乏力等症状，未予重视。2周前老伴行心脏搭桥手术，现已出院回家。她晨起出现乏力症状，因担心糖尿病加重，心情焦虑，前来照护中心寻求帮助。她平常喜欢看电视剧，经常熬到半夜。育有1子1女，均在外地，工作较忙。

作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：

- 请为她测量血糖并观察、记录并对她糖尿病情况进行具体指导