

第五届连云港技能状元大赛养老护理员 赛项理论考核样题

样题一

一、单项选择题

1. 下列关于职业道德说法正确的是()。
A、职业道德可有可无
B、劳模才具备的
C、资本主义社会才要求的
D、现实社会的主导性道德
2. 下列属于养老护理员职业守则的是()。
A、孝老爱亲，弘扬美德；
B、不出差错
C、不造成危险
D、按时上下班
3. 养老机构应设立服务质量控制的责任部门或专（兼）职工作人员，对服务提供的过程进行质量控制，服务完成率应为。
A、1
B、0.8
C、0.9
D、0.5
4. 下列不属于老年人社区服务内容的是()。
A、休闲
B、排泄
C、保健
D、安全
5. 老人陈某今年 78 岁，退休前是大学教授，现住在敬老院的 16 床，新来的护理员直接称呼其为()让老人很不舒服()。
A、16 床
B、陈大爷
C、陈教授
D、陈叔叔
6. 不属于老年人呼吸系统主要变化是()。
A、肺活量下降
B、肺功能减弱
C、呼吸节律不齐
D、肺功能增强
7. 老年人居室空气消毒的卫生标准是()。
A、 $\leq 50\text{cfu/cm}^3$
B、 $\leq 500\text{cfu/cm}^3$
C、 $\leq 1000\text{cfu/cm}^3$
D、 $\leq 5000\text{cfu/cm}^3$
8. 劳动者享有平等的就业权利和就业机会，体现了劳动就业的()原则。
A、国家促进就业
B、平等就业
C、劳动竞争就业
D、照顾特殊群体人员就业
9. ()是养老机构的食品安全的主体责任责任人。
A、养老机构自身
B、老人
C、家属
D、陪护人员
10. 当老年人同时应用数种眼药时，中间须间隔()。
A、5~10 分钟
B、11~20 分钟
C、21~30 分钟
D、1~5 分钟
11. 点眼药后，护理员应嘱咐老年人闭眼()。
A、至少 5 分钟
B、至少 10 分钟
C、至少 15 分钟
D、以上都不对
12. 鼻腔滴药后仰卧()再坐起，如果药液流入口腔应将其吐出并漱口。
A、1~2 分钟
B、5~10 分钟
C、7~9 分钟
D、以上都不对
13. 用药后，出现过敏性休克症状，主要是()。
A、心悸、呼吸困难、脉搏微细、烦躁不安、皮疹等

- B、血尿、排尿困难、尿潴留
C、乏力、失眠、头晕、头痛
D、腹胀、便秘
14. 加压包扎止血不适用于()。
A、静脉出血 B、小动脉出血 C、毛细血管出血 D、伤口有碎骨时
15. 对老年人使用止血带止血时，止血带每次放松的时间应为()。
A、1~2 分钟 B、3~5 分钟 C、5~10 分钟 D、20~30 小时
16. 某老年人大血管出血，出血量大、速度快，此时首先应采取的措施是()。
A、呼叫医生 B、用流动水冲洗
C、拨打急救电话 D、止血，并立即就医
17. 以下不宜用于包扎的物品是()。
A、手帕 B、腰带 C、领带 D、钢丝绳
18. 骨折的一般表现不包括()。
A、局部疼痛 B、局部紫绀 C、局部肿胀 D、局部功能障碍
19. 骨折后固定的目的不包括()。
A、减轻疼痛 B、便于老年人搬运
C、限制受伤部位的活动度 D、使骨折部位保持功能位
20. 用担架搬运老年人时，做法不当的是()。
A、老年人脚在前，头部在后
B、抬担架的人脚步行动保持一致
C、上台阶时，前面的人抬高，后面的人放低
D、下台阶时，前面的人抬高，后面的人放低
21. 容易使老年人发生卡喉的食物不包括()。
A、汤圆 B、花生 C、面条 D、肉丸子
22. 某老年人烫伤后皮肤灼红，痛觉过敏，干燥无水泡，该情况为()。
A、I 度烫伤 B、浅 II 度烫伤 C、深 II 度烫伤 D、III 度烫伤
23. 有机磷农药中毒患者的尿液气味呈()。
A、蒜臭味 B、烂苹果味 C、粪臭味 D、氨臭味
24. 进行口对口人工呼吸时，操作不当的是()。
A、右手中指和食指呈剪刀式托起下颌关节的下方，将下颌向上抬起
B、拇指轻按于下颌部，使口张开
C、使老人的鼻孔处于打开状态
D、深吸气后，张口紧紧包住老人嘴唇，用力吹气
25. 使用简易呼吸器进行人工呼吸时，有氧源时，氧流量应调至()。
A、1~2 L/min B、6~8 L/min C、8~10 L/min D、10~15 L/min
26. 雾化吸入给药法是应用雾化装置将药液分散成细小的()滴以气雾状喷出，经鼻或口吸入达到治疗效果的给药方法。
A、水滴 B、雾滴 C、气滴 D、以上都是
27. 下列哪项不是雾化吸入的作用()。
A、解除痉挛 B、稀化痰液及帮助祛痰
C、减轻水肿及消炎等 D、营养
28. 重症老人氧气雾化吸入时应取()。
A、坐位 B、俯卧位 C、侧卧位 D、仰卧位
29. 下列哪些不是雾化吸入操作步骤()。
A、工作准备及评估沟通 B、核对加药及连接氧源
C、实施雾化及整理用物 D、关闭门窗

30. 超声雾化时开机前水槽内()。
- A、必须有足够的药液
B、必须有足够的热水
C、不能放水或其他任何液体
D、必须有足够的冷蒸馏水
31. 超声波雾化时雾化量一般用()。
- A、大档
B、中档
C、小档
D、随便哪档都行
32. 湿化瓶内应装入灭菌蒸馏水的量是()。
- A、装满湿化瓶
B、装入 1/4
C、装入 1/3 或 1/2
D、装入 2/3
33. 对需要吸痰的老年人,应在鼻饲前 30 分钟给予吸痰,鼻饲前、后 30 分钟内禁止吸痰,避免引起老年人胃液或食物返流及误吸()。
- A、鼻饲前、后 10 分钟
B、鼻饲前、后 30 分钟
C、鼻饲前、后 20 分钟
D、鼻饲前、后 40 分钟
34. 对于智力障碍的老年人,以下属于思维训练的是()。
- A、按图纸搭积木
B、念一串数字,然后复述
C、将筷子分成两堆,比较哪堆多
D、按录音带中的指示执行某个动作
35. 临终老年人的心理复杂,临终老年人的家属多因老年人的即将离开而哀伤,故对临终老年人及家属应注意采取()等方法,为临终老年人提供精神安慰支持,以让老年人安心,减轻家属的痛苦。
- A、聆听
B、陪伴
C、关怀
D、以上都是
36. ()是安慰临终老年人家属的方法。
- A、丧亲辅导
B、交流辅导
C、培训辅导
D、以上都不是
37. 关于临终关怀中触摸的意义,以下哪项是不正确的()。
- A、触摸是一种有声的语言,可以获得临终老年人的信赖
B、减轻其孤独和恐惧感,使他们有安全感和亲切感
C、帮助他们在人生旅途的最后阶段、在充满人性的温暖气氛中,充实地、安详地、尊严地离开人间
D、以上都不是
38. 康复体操可以分为分为医疗性康复体操、矫正性康复体操和()三类。
- A、保健性康复体操
B、复原性康复体操
C、社会性康复体操
D、疗养性康复体操
39. 哪种老年人适合跳康复体操? ()
- A、体虚
B、贫血
C、身体硬朗
D、四肢协调
40. 适合老年人的康复体操是()。
- A、瑜伽
B、舞蹈
C、有氧运动
D、广场舞
41. 完成康复体操时,动作幅度(),锻炼时间(),活动量()。
- A、适当,长,大
B、适中,长,适宜
C、适宜,规律,大
D、适中,规律,适宜
42. 老年人平衡能力达到几级可进行平地行走训练()。
- A、3
B、2
C、1
D、0
43. 老年人室外活动训练需注意()。
- A、时间的合理安排
B、保暖工作和环境地点
C、最好结伴,不要单独一个人
D、以上都是
44. 安全防护性辅助器具可以()。
- A、补偿缺少功能
B、提高生活自理能力
C、克服残疾影响
D、以上都是
45. 安全防护性辅助器具使用原则不包括()。
- A、不需要根据用户接受程度
B、具备一定使用能力

- C、安全 D、合理
46. 防压疮座垫按材质分不属于的是()。
- A、泡棉座垫 B、凝胶座垫 C、蜂巢式坐垫 D、液体坐垫
47. 使用拐杖的注意事项不包括()。
- A、需有人陪伴 B、不需要定期复查
- C、需穿防滑鞋 D、防跌倒
48. 老年人的认知功能障碍不包括()。
- A、感知障碍 B、记忆障碍 C、思维障碍 D、生理性健忘
49. 运动性失语的患者进行语言康复的训练过程中,不属于其步骤的是()。
- A、患者发音功能的检测 B、饮水训练
- C、简单词组发音康复训练 D、简单句子的发音康复训练
50. 对定向力障碍的患者进行人物定向力训练正确的是()。
- A、反复提醒患者时间 B、加强周围环境的时间提示
- C、给患者提示自己的身份,职业等 D、培养患者多注意时间的习惯
51. 冲突的特点主要有()和两面性。
- A、弥漫性 B、严重性 C、不可避免性 D、破坏性
52. 压力反应的三个阶段主要包括()、抵抗和衰竭。
- A、注意 B、刺激 C、警戒 D、激活
53. 养老护理员可以通过获得家庭支持、()、护理对象及其家属支持来应对工作压力。
- A、上级与同事支持 B、朋友支持
- C、同事支持 D、领导支持
54. 9 项患者健康问卷 (PHQ-9) 一般以过去()问题为依据。
- A、1 周 B、2 周 C、3 周 D、1 个月
55. 常见的老年人心理情绪应对方法主要有有效陪伴、恰当的健康活动、放松训练、和()。
- A、编写日记 B、人生回顾 C、怀旧疗法 D、心理咨询
56. 养老护理员告诉老年人“我希望到老了,也能像您一样帅、漂亮、有学问”,这是使用()方法。
- A、积极反馈 B、表扬 C、赞赏 D、真诚反馈
57. 培训师应该根据(),构建教学内容。
- A、培训对象 B、培训目标 C、教学方法 D、教学手段
58. 操作指导主要以()为主,应注意讲演结合。
- A、演示 B、讲授 C、案例分析 D、训练
59. ()为奥瑞姆的自我照护理论中 10 个基本条件因素之一。
- A、卫生健康因素 B、入住养老机构情况
- C、子女照料情况 D、配偶情况
60. 技术指导主要通过示教和()两种形式进行。
- A、操作 B、案例分析 C、讲授 D、训练

二、多项选择题

61. 养老护理员必须具有()。
- A、正确的劳动态度 B、较强的个人意识
- C、较高的文化素质 D、较好的外表形象
62. 养老护理员面部卫生规范是()。
- A、面部洁净,精神焕发 B、避免口、鼻、眼有分泌物,
- C、可以略施淡妆 D、禁止浓妆艳抹。
63. 下列是养老护理员工作任务的是()。

- A、生活照护 B、基础照护 C、康复服务 D、心理支持
64. 养老护理员要面临的来自老年人的心理压力()。
- A、衰老 B、疾病 C、死亡 D、辱骂
65. 人际关系的原则有()。
- A、真实可信 B、平等尊重 C、沟通宽容 D、欣赏赞美
66. 男性老年人常见尿道结石, 原因是()。
- A、尿道长 B、尿道窄 C、尿道短 D、尿道宽
67. 老年人惧怕衰老的表现()。
- A、抑郁 B、对生活没有激情
C、唉声叹气 D、自杀倾向
68. 老年人常见的冲突有()。
- A、老人与子女 B、老人与老人
C、老年人与护理员 D、老人与机构
69. 脑卒中康复照护模式内容包括()。
- A、肢体功能训练 B、呼吸训练 C、吞咽训练 D、语言训练
70. 预防压疮的措施有()。
- A、变换体位 B、清洁皮肤
C、检查情况及时记录 D、整理床铺并清除碎屑

三、判断题

71. ()膳食纤维可以减少食物残渣在人体内停留的时间,让排便的频率加快。
72. ()泡沫灭火器可以扑救带电类火灾。
73. ()鼻腔点药通常每次滴药 3~5 滴, 注意瓶壁不要碰到鼻粘膜。
74. ()滴耳剂一般每次用药 5~10 滴或遵医嘱, 每日 6 次。
75. ()滴药后须轻轻地抚揉, 压迫耳廓, 使药液进入中耳腔, 保持原位 3-5 分钟后, 再点另一只耳朵。
76. ()多重用药的原则包括受益原则。
77. ()为保护失智老年人安全, 可以长期使用保护具, 并不可放松。
78. ()肢体语言的内容包括人的仪表、说话及面部表情、目光接触、姿态、手势、触摸等。
79. ()面对临终老年人, 护理员不必要控制自己的紧张、厌烦、害怕等表情, 应给予接受、理解、安慰等表情。
80. ()患有慢性膝关节炎的老年人在平地行走时可使用助行器以减少负重。
81. ()老年残疾人可以使用安全防护性辅助器具。
82. ()记忆障碍通常分为瞬时记忆障碍, 短时记忆障碍, 长时记忆障碍。
83. ()老年人的认知功能障碍训练主要使用无 X 性学习。
84. ()养老护理员与功能受损的老年人发生肢体接触, 开始动作前要打招呼, 征得老年人同意。
85. ()养老护理员可以通过着装、目光、表情、姿态和体触等非语言信息提供的丰富的情绪和行为信息综合评估老年人的状态。
86. ()养老护理员对失聪老年人避免可能产生误解手势、表情等, 避免引发老年人的猜疑。
87. ()养老护理员要帮助老年人认识到“保持社交伙伴单一性”的积极作用。
88. ()自我照护也可以称之为自我照顾、自我护理。
89. ()要动态评估照顾者压力程度, 及时调整非专业照护人员照护方案。
90. ()指导“安置老年人睡眠环境”是属于中级养老护理员技术指导内容。

样题二

一、单项选择题

1. 养老护理员协助功能障碍的老年人及其家庭接受现状，鼓励他们表达感情，了解自我，运用的是()。
A、同情 B、同理心 C、尊重 D、鼓励
2. 下列有关养老护理员礼仪的说法不正确的是()。
A、仪容仪态是一个人素质和修养的体现，但不是一个人精神面貌的体现 C、个人的行为举止是一个人的修养体现
B、行为举止是仪态方面的一个重要要求
C、个人的行为举止是一个人的修养体现
D、仪容仪态主要包括穿着、打扮、行为举止和个人卫生等方面，在着装方面应力求洁净大方
3. 老年人依法享有的()必须得到保障，老年人患病，本人和赡养人确实无力支付医疗费用的，当地人民政府根据情况可以给予适当帮助，并可以提倡社会救助。
A、医疗待遇 B、养老金待遇 C、住房待遇 D、其他待遇
4. 老人陈某今年 78 岁，退休前是大学教授，现住在敬老院的 16 床，新来的护理员直接称呼其为()让老人很不舒服()。
A、16 床 B、陈大爷 C、陈教授 D、陈叔叔
5. 对智力障碍的老年人进行日常生活和社会适应训练，其作用不包括()。
A、改善记忆力 B、提高日常生活能力
C、延缓大脑功能衰退 D、改善生活质量
6. 养老护理员自我心理调适的作用程度()。
A、很重要 B、一般 C、小题大做 D、无所谓
7. 记忆障碍不包括()。
A、记忆过强 B、记忆缺损 C、记忆 X 误 D、偏盲
8. 对需要吸痰的老年人，应在鼻饲前()给予吸痰，鼻饲前、后 30 分钟内禁止吸痰，避免引起老年人胃液或食物返流及误吸。
A、50 分钟 B、30 分钟 C、20 分钟 D、10 分钟
9. 冲突的特点主要有()和两面性。
A、弥漫性 B、严重性 C、不可避免性 D、破坏性
10. 养老护理的内容范畴不包括()。
A、60 岁以上健康老人的护理
B、55 岁以下中老年人手术后在医院的护理
C、部分功能障碍老人的护理
D、患不治之症老人的临终关怀护理
11. 中级养老护理员中康复服务内容除了康乐活动，还包括()。
A、活动锻炼 B、功能促进 C、活动保护 D、闲暇活动
12. 个人安全转移辅助器具不包括以下哪项()。
A、拐杖 B、助行器 C、矫形器 D、自助具
13. 鼻腔滴药后仰卧()再坐起，如果药液流入口腔应将其吐出并漱口。
A、1~2 分钟 B、5~10 分钟 C、7~9 分钟 D、以上都不对
14. 下列关于职业道德说法正确的是()。

- A、职业道德可有可无
B、劳模才具备的
C、资本主义社会才要求的
D、现实社会的主导性道德
15. 容易激发受训养老护理员的兴趣,可以增强知识的联想。
A、演示法
B、图示教学法
C、总结法
D、案例分析法
16. 老年人发生椎体压缩性骨折时,其症状不包括()。
A、起卧活动受限
B、腰背痛症状加剧
C、驼背畸形愈发明显
D、疼痛会放射到胸部
17. 老年人的()是老人自信的资本。
A、体力
B、能力
C、听力
D、视力
18. 关于临终老年人家属安慰方法的描述哪项是正确的()。
A、丧亲辅导
B、交流辅导
C、培训辅导
D、以上都不是
19. 老年人的认知功能障碍不包括()。
A、感知障碍
B、记忆障碍
C、思维障碍
D、生理性健忘
20. 临终老年人的心理复杂,临终老年人的家属多因老年人的即将离开而哀伤,故对临终老年人及家属应注意采取()等方法,为临终老年人提供精神安慰支持,以让老年人安心,减轻家属的痛苦。
A、聆听
B、陪伴
C、关怀
D、以上都是
21. 关于肢体语言的内容不包括()。
A、人的仪表
B、面部表情、目光接触、姿态
C、手势、触摸
D、说话方式
22. 颈部()可使头部灵活运动,并参与呼吸、吞咽和发音等活动。
A、骨骼
B、肌肉
C、血管
D、神经
23. 属于判断定向力障碍次要依据的是()。
A、没有能力遵循简单的指示和指导
B、ADL40 分
C、改良 Ashworth 1 级
D、蛙田饮水实验 3 级
24. 不属于拐杖分类的是()。
A、手杖
B、肘杖
C、胸杖
D、腋杖
25. 下列哪项不是雾化吸入的作用()。
A、解除痉挛
B、稀化痰液及帮助祛痰
C、减轻水肿及消炎等
D、营养
26. 老年人上下楼梯不需要注意()。
A、单侧行走
B、右上右下
C、不应交谈
D、为人带路应走后头
27. 常见的老年人心理情绪应对方法主要有有效陪伴、恰当的健康活动、放松训练、和()。
A、编写日记
B、人生回顾
C、怀旧疗法
D、心理咨询
28. 重病护理记录的要求,下列()不正确。
A、可随意涂改
B、要准确记录
C、要本班记录
D、要及时记录
29. 不能用于认知功能障碍检查的是()。
A、简易精神状态检查表
B、认知能力筛查量表
C、蛙田饮水实验
D、神经心理学成套测验
30. 技术指导主要通过示教和()两种形式进行。
A、操作
B、案例分析
C、讲授
D、训练
31. 养老护理员可以通过获得家庭支持、()、护理对象及其家属支持来应对工作压力。
A、上级与同事支持
B、朋友支持
C、同事支持
D、领导支持
32. 老年人康复体操的特点是()。

- A、韧性强 B、选择性强 C、适合老年人 D、舒缓
33. 简易人工呼吸器 1 次可挤压人肺的空气量为()。
- A、100~200ml B、300~400ml C、500~1000ml D、1200~1500ml
34. 老年人自我照护具有可习性和()。
- A、自发性 B、主动性 C、被动性 D、习惯性
35. 培训师应该根据培训对象的不同,选择不同的()。
- A、教学内容 B、教学手段 C、教学方法 D、培训目标
36. 压力反应的三个阶段主要包括()、抵抗和衰竭。
- A、注意 B、刺激 C、警戒 D、激活
37. ()为奥瑞姆的自我照护理论中 10 个基本条件因素之一。
- A、卫生健康因素 B、入住养老机构情况
- C、子女照料情况 D、配偶情况
38. 氧气雾化和超声波雾化的吸入时间()为宜。
- A、5~10 分钟 B、10~15 分钟 C、20~30 分钟 D、40~60 分钟
39. ()是用于耳道内的液体制剂,主要用于耳道感染或疾患的局部治疗。
- A、滴鼻剂 B、滴耳剂 C、滴眼剂 D、以上都是
40. 良好的()和行为方式是健康的决定因素。
- A、生活习惯 B、饮食习惯 C、运动习惯 D、心理状态
41. 适于长期吸氧的氧气吸入类型是()。
- A、单侧鼻导管式 B、双侧鼻导管式 C、面罩式 D、氧气枕式
42. 常用安全防护性辅助器具不适用于哪类人()。
- A、无功能障碍者 B、孕妇 C、亚健康人群 D、老年人
43. 老年人在进行平地行走训练时不需要注意()。
- A、强度过大 B、注意安全 C、自我监护 D、训练时间适当
44. 老年人室外活动训练的好处不包括()。
- A、增加身体的活动量 B、接受充足紫外线照射
- C、加快骨质疏松 D、有利于体内维生素 D 的合成
45. “请您想一想,今天的上午、下午、晚上,您都进行了哪些活动呢?”这是()积极作用。
- A、保持日常活动多样性 B、保持社交伙伴单一性
- C、保持日常活动单一性 D、保持社交伙伴多样性
46. 老年人最常见的骨折部位是()。
- A、腕部骨折 B、椎体骨折 C、髌部骨折 D、踝部骨折
47. 操作指导主要以()为主,应注意讲演结合。
- A、演示 B、讲授 C、案例分析 D、训练
48. 李爷爷,夏季户外活动突然出现头痛、头晕、恶心,继而出现口渴、胸闷、面色苍白、冷感淋漓、脉搏细速、血压下降,后晕倒在地。他最可能发生了()。
- A、急性心肌梗死 B、脑血管意外 C、中暑 D、低血糖休克
49. 技术指导主要通过()和案例分析两种形式进行。
- A、示教 B、操作 C、讲授 D、训练
50. 每次吸痰的时间不应超过()。
- A、10S B、15S C、20S D、30S
51. 压力反应的三个阶段主要包括警戒、抵抗和()。
- A、放弃 B、衰竭 C、妥协 D、接受
52. 现场心肺复苏时,应采取的第一步是()。
- A、立即呼叫医生 B、胸外心脏按压

- C、口对口人工呼吸
D、双手拍打老年人双肩，并呼叫老人
53. 重症老人氧气雾化吸入时应取()。
A、坐位 B、俯卧位 C、侧卧位 D、仰卧位
54. “请问你现在正和谁在一起？”这是()积极作用。
A、保持日常活动多样性 B、保持社交伙伴单一性
C、保持日常活动单一性 D、保持社交伙伴多样性
55. 9 项患者健康问卷 (PHQ-9) 一般以过去()问题为依据。
A、1 周 B、2 周 C、3 周 D、1 个月
56. 点眼药后，护理员应嘱咐老年人闭眼()。
A、至少 5 分钟 B、至少 10 分钟 C、至少 15 分钟 D、以上都不对
57. 当眼药水出现()哪些情况，护理员不能继续应用。
A、药液浑浊 B、絮状团块 C、药物过期 D、以上都是
58. 某老年人无明显呼吸困难，有轻度紫绀的表现，但意识清楚，能对答如流，该情况属于()。
A、正常状态 B、轻度缺氧 C、中度缺氧 D、重度缺氧
59. 正确的雾化吸入操作流程关键包括哪些()。
A、工作准备及评估沟通 B、核对加药及连接氧源
C、实施雾化及整理用物 D、以上都是
60. 最简单的临时性止血方法是()。
A、药物止血 B、止血带止血 C、直接压迫止血 D、加压包扎止血

二、多项选择题

61. 养老护理员必须具有()。
A、正确的劳动态度 B、较强的个人意识
C、较高的文化素质 D、较好的外表形象
62. 男性老年人常见尿道结石，原因是()。
A、尿道长 B、尿道窄 C、尿道短 D、尿道宽
63. 老年人惧怕衰老的表现()。
A、抑郁 B、对生活没有激情
C、唉声叹气 D、自杀倾向
64. 预防压疮的措施有()。
A、变换体位 B、清洁皮肤
C、检查情况及时记录 D、整理床铺并清除碎屑
65. 属于老年人社区服务内容的是()。
A、急救 B、就餐 C、保健 D、安全
66. 养老护理员在工作中()，可以预防腰扭伤。
A、做到起居有规律,适当体育运动,以促进血液循环,强身健骨，预防腰扭伤。
B、避免腰部受凉
C、养老护理员要避免衣服潮湿，同时也要保持工作环境干燥。
D、避免久坐
67. 人际关系的原则有()。
A、真实可信 B、平等尊重 C、沟通宽容 D、欣赏赞美
68. 属于家庭养老服务范畴的是()。
A、生活照料 B、洗衣服务 C、清洁照料 D、急救服务
69. 养老机构的环境应该是()。

- A、活动场所布置合理. 清洁整齐.
- B、配置座椅. 照明等设施
- C、居室空气质量. 灯光照度符合相关规定
- D、温湿度. 无障碍设施符合相关要求。

70. 养老护理员在工作中(), 可以预防跌倒。

- A、工作中要稳重. 细致. 谨慎,完成工作任务前先排除安全隐患
- B、穿低跟防滑软底鞋,并且鞋子要合脚,不能太大也不能太小。尤其注意穿防滑鞋。
- C、在进行工作时,要保证工作场所的照明亮度
- D、随时清除工作场所的障碍物。

三、判断题

- 71. ()膳食纤维可以减少食物残渣在人体内停留的时间,让排便的频率加快。
- 72. ()鼻腔点药通常每次滴药 2~3 滴, 注意瓶壁不要碰到鼻粘膜。
- 73. ()中文版的照顾者负担量表可以对照护者身体健康状况、精神状态、经济状况、社会生活状况和总体评价进行评估。
- 74. ()养老护理员必须严格按照每日一记的要求, 编写心理日记采用有效应对工作压力。
- 75. ()养老护理员发现老年人有心理问题后, 及时上报部门主管。
- 76. ()老年人愿意与养老护理员出现身体接触, 证明老年人信任护理员。
- 77. ()逃生绳应配备在不高于 6m 的楼层内。
- 78. ()自我照护是指个体一系列的调节行为和自我照顾活动。
- 79. ()临终老年人家属面临的压力包括, 个人需求的推迟或放弃; 家庭中角色与职务的调整与再适应; 压力增加, 社会性互动减少等。
- 80. ()独自一人在家遇火灾火势小时一边喊人或报警, 一边进行扑救。
- 81. ()面对惧怕死亡的老年人,养老护理员首先自己要树立正确的死亡观, 以平静的心态正视死亡,以高度的同情关心老年人。
- 82. ()功能障碍的老年人都有孤独、敏感、急躁、主观、猜疑心强等个性特点。
- 83. ()评价不是康复照护的终点, 而是改进照护计划. 保证康复目标实现的反馈环节。
- 84. ()可长时间使用安全防护性辅助器具。
- 85. ()老年人训练上下楼梯时不应速度过快, 以防摔跤。
- 86. ()放松训练通过帮助老年人把注意力集中在自己的身体和呼吸上, 为其提供平静体验。
- 87. ()养老护理员跟老年人说, “我们和您一起解决这个问题”, 这是在满足老年人被关注需求。
- 88. ()定向障碍可被完全治愈。
- 89. ()老年人可以为了进行室外活动而过早起床。
- 90. ()失智老年人常见的反常行为症状有情绪障碍, 睡眠障碍, 日落综合征。

样题三

一、单项选择题

- 道德是通过()来维持。
A、社会舆论和个人内心的信念
B、法律的强制性
C、族长的权威力量
D、国家强制实施
- 下列关于职业道德说法正确的是()。
A、职业道德可有可无
B、劳模才具备的
C、资本主义社会才要求的
D、现实社会的主导性道德
- 养老护理员应当牢固树立()第一的观念。
A、服务
B、工作
C、学习
D、能力
- 养老机构应设立服务质量控制的责任部门或专(兼)职工作人员,对服务提供的过程进行质量控制,服务完成率应为。
A、1
B、0.8
C、0.9
D、0.5
- 老人陈某今年 78 岁,退休前是大学教授,现住在敬老院的 16 床,新来的护理员直接称呼其为()让老人很不舒服()。
A、16 床
B、陈大爷
C、陈教授
D、陈叔叔
- ()是动脉硬化造成老年人心血管系统的主要变化()。
A、动脉血管弹性增强
B、动脉血管弹性减弱
C、动脉血管回流缓慢
D、动脉血管扩张
- 老年人味觉变化特点是()。
A、迟钝
B、敏感
C、无变化
D、以上都不是
- 老人出院后,重病记录单应归入()。
A、老人保管
B、家属保管
C、档案内
D、销毁
- 老年人居室空气消毒的卫生标准是()。
A、 $\leq 50\text{cfu}/\text{cm}^3$
B、 $\leq 500\text{cfu}/\text{cm}^3$
C、 $\leq 1000\text{cfu}/\text{cm}^3$
D、 $\leq 5000\text{cfu}/\text{cm}^3$
- 履行劳动合同的原则是()。
A、亲自履行原则
B、权利义务相对立原则
C、单方履行原则
D、部分履行原则
- 养老机构从供餐单位订餐的,应当从()的企业订购,并按照要求对订购的食品进行查验。
A、取得食品生产经营许可证
B、便宜的
C、网红
D、交通便利
- 当眼药水出现()哪些情况,护理员不能继续应用。
A、药液浑浊
B、絮状团块
C、药物过期
D、以上都是
- 点眼药后,护理员应嘱咐老年人闭眼()。
A、至少 5 分钟
B、至少 10 分钟
C、至少 15 分钟
D、以上都不对
- 鼻腔点药下列哪项是不正确的方法()。
A、通常每次滴药 2~3 滴
B、瓶壁可以碰到鼻粘膜
C、注意瓶壁不要碰到鼻粘膜
D、以上都不正确
- 滴耳剂是用于耳道内的液体制剂,主要用于()感染或疾患的局部治疗。
A、鼻部
B、耳部
C、眼部
D、以上都是
- 耳部滴药后应观察滴药后是否有刺痛或烧灼感,通常连续用药几天患耳仍疼痛应停药

就医()。

- A、3天 B、1天 C、5天 D、以上都不是

17. 用药后, 常见肠道不良反应有()。

- A、腹痛、腹泻、恶心、便秘 B、血尿, 排尿困难
C、乏力、失眠 D、心悸、胸闷

18. 静脉出血常见于()。

- A、皮肤擦伤 B、较浅的刺伤 C、较深的刺伤 D、较深的刀割伤

19. 加压包扎止血适用于()。

- A、静脉出血者 B、有关节脱位者
C、伤口有碎骨时 D、四肢大动脉出血者

20. 进行止血带止血时, 止血带应扎在()。

- A、出血伤口处 B、出血伤口近心端
C、出血伤口远心端 D、出血伤口临近的关节处

21. 老年人发生关节损伤 24 小时内, 以下做法不当的是()。

- A、进行制动 B、检查是否骨折 C、冷敷 D、热敷

22. 将绷带卷向上, 用一手握住, 将绷带展开, 一手拇指将绷带头端固定需包扎部位, 一手连续环形包扎局部, 最后将带尾剪成两头打结固定, 这种包扎方法是()。

- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、8 字形包扎 D、三角巾悬吊

23. 不可用布制担架搬运的情况是()。

- A、肱骨骨折 B、踝部骨折 C、髌部骨折 D、脊髓骨折

24. 用轮椅搬运老年人时, 老年人可进行的动作是()。

- A、前倾 B、自行站起
C、自行下轮椅 D、手扶着护理员的肩部

25. 用担架搬运胸、腰椎骨折的老年人时, 做法不当的是()。

- A、可用布制担架 B、老年人取仰卧位
C、受伤的胸、腰椎下方垫 10cm 厚的小枕 D、四肢不可靠近担架边缘

26. 可引起老年人跌倒危险性增加的药物不包括()。

- A、降糖药 B、镇痛药 C、胃粘膜保护剂 D、抗帕金森病药

27. 某老年人烫伤后皮肤灼红, 痛觉过敏, 干燥无水泡, 该情况为()。

- A、I 度烫伤 B、浅 II 度烫伤 C、深 II 度烫伤 D、III 度烫伤

28. 使用简易呼吸器进行人工呼吸时, 频率应为()。

- A、8~10 次/min B、14~16 次/min C、16~20 次/min D、20~25 次/min

29. 进行现场心肺复苏时, 应使老年人的体位处于()。

- A、去枕平卧位 B、俯卧位 C、左侧卧位 D、右侧卧位

30. 李女士, 59 岁。卧床 3 周, 近日骶尾部皮肤破溃, 护士仔细观察后认为是压疮溃疡期。支持判断的是()。

- A、局部皮肤发红, 水肿 B、皮肤上有大小水疱, 水疱破溃湿润
C、病人主诉骶尾部疼痛, 麻木感 D、创面湿润有脓性分泌物

31. 雾化吸入给药法是应用雾化装置将药液分散成细小的()滴以气雾状喷出, 经鼻或口吸入达到治疗效果的给药方法。

- A、水滴 B、雾滴 C、气滴 D、以上都是

32. 氧气雾化吸入法和超声波雾化法的目的是()。

- A、预防和治疗呼吸道感染 B、治疗贫血
C、治疗营养不良 D、长期吸入可以增强体质

33. 雾化吸入的常用药物有那些()。

- A、卡那霉素、庆大霉素 B、氨茶碱、舒喘灵

- C、糜蛋白酶、痰易净、沐舒坦
D、地塞米松
E、以上都是
34. 老人雾化吸入给药时应取()。
A、平卧位
B、坐位或半坐卧位
C、俯卧位
D、站立位
35. 超声雾化机每次使用完毕, 应将()浸泡于消毒液中浸泡 1 个小时, 冲净。
A、整机
B、水槽
C、换能器
D、雾化罐, 面罩, 口含嘴
36. 某老年人出现显著紫绀, 三凹征明显 (胸骨上窝、锁骨上窝和肋间隙凹陷), 呈现半昏迷状态, 无法交流, 该情况属于()。
A、正常状态
B、轻度缺氧
C、中度缺氧
D、重度缺氧
37. 适于长期吸氧的氧气吸入类型是()。
A、单侧鼻导管式
B、双侧鼻导管式
C、面罩式
D、氧气枕式
38. 给成人吸痰时负压不超过()。
A、150mmhg
B、100mmhg
C、120mmhg
D、140mmhg
39. 对于轻中度痴呆老年人的日常生活活动, 以下做法不当的是()。
A、尽量代替他们去做
B、督促和提醒他们主动去做
C、同老年人商量, 制定家庭作业
D、从简单到复杂进行日常生活训练
40. 临终老年人家属面临的压力描述哪项是不对的()。
A、个人需求没有推迟或放弃
B、家庭中角色与职务的调整与再适应
C、压力增加, 社会性互动减少
D、以上都是
41. 关于临终老年人的照料, 以下哪项是不正确的()。
A、护理员不必要控制自己的紧张、厌烦、害怕等表情
B、应让临终老年人感受到理解、安慰
C、以上都是
D、以上都不是
42. 触摸是一种无声的语言, 触摸可以获得临终老年人的信赖, 减轻其孤独和恐惧感, 使他们有安全感和亲切感, 帮助他们在人生旅途的最后阶段、在充满人性的温暖气氛中, () 离开人间。
A、充实地
B、安详地
C、尊严地
D、以上都是
43. 康复体操可以分为分为医疗性康复体操、矫正性康复体操和()三类。
A、保健性康复体操
B、复原性康复体操
C、社会性康复体操
D、疗养性康复体操
44. 哪种康复操不适合健康的老年人。
A、健肺操
B、中风康复操
C、有氧运动
D、健美操
45. 完成康复体操时, 动作幅度(), 锻炼时间(), 活动量()。
A、适当, 长, 大
B、适中, 长, 适宜
C、适宜, 规律, 大
D、适中, 规律, 适宜
46. 患有慢性膝关节炎的老年人在平地行走时需注意()。
A、少负重
B、少强度
C、需旁人监护
D、以上都是
47. 老年人室外活动包括哪些()。
A、步行
B、慢跑
C、游泳
D、以上都是
48. 常用安全防护性辅助器具不适用于哪类人()。
A、无功能障碍者
B、孕妇
C、亚健康人群
D、老年人
49. 使用拐杖的注意事项有()。
A、以下都是
B、选择合适的拐杖

- C、坚持扶拐和患肢不负重行走
D、检查拐杖各连接部位是否牢固
50. 记忆障碍不包括()。
A、记忆过强 B、记忆缺损 C、记忆 X 误 D、偏盲
51. 不能用于认知功能障碍检查的是()。
A、简易精神状态检查表 B、认知能力筛查量表
C、蛙田饮水实验 D、神经心理学成套测验
52. 运动性失语的患者进行语言康复的训练过程中,不属于其步骤的是()。
A、患者发音功能的检测 B、饮水训练
C、简单词组发音康复训练 D、简单句子的发音康复训练
53. 属于定向力障碍的是()。
A、偏盲 B、言语障碍 C、时间感知障碍 D、吞咽障碍
54. 对定向力障碍的患者进行地点定向力训练正确的是()。
A、加强周围环境的时间提示 B、反复提示患者注意观察地点
C、反复提醒患者时间 D、给患者提示自己的年龄
55. 冲突的特点主要有()和两面性。
A、弥漫性 B、严重性 C、不可避免性 D、破坏性
56. 压力反应的三个阶段主要包括警戒、抵抗和()。
A、放弃 B、衰竭 C、妥协 D、接受
57. “请问你现在正和谁在一起?”这是()积极作用。
A、保持日常活动多样性 B、保持社交伙伴单一性
C、保持日常活动单一性 D、保持社交伙伴多样性
58. 9 项患者健康问卷 (PHQ-9) 一般以过去()问题为依据。
A、1 周 B、2 周 C、3 周 D、1 个月
59. 常见的老年人心理情绪应对方法主要有()、恰当的康乐活动、放松训练和人生回顾。
A、沟通交流 B、心理慰藉 C、有效陪伴 D、心理治疗
60. 技术指导主要通过示教和()两种形式进行。
A、操作 B、案例分析 C、讲授 D、训练

二、多项选择题

61. 养老护理员必须具有()。
A、正确的劳动态度 B、较强的个人意识
C、较高的文化素质 D、较好的外表形象
62. 养老护理员的头发应()。
A、随意,好看就行 B、整齐,长不过肩
C、如果留长发,要用头花束在脑后 D、经常清洗
63. 下列是养老护理员工作任务的是()。
A、生活照护 B、基础照护 C、康复服务 D、心理支持
64. 养老护理员要面临的来自老年人的心理压力()。
A、衰老 B、疾病 C、死亡 D、辱骂
65. 属于老年人社区服务内容的是()。
A、急救 B、就餐 C、保健 D、安全
66. 人际关系的原则有()。
A、真实可信 B、平等尊重 C、沟通宽容 D、欣赏赞美
67. 男性老年人常见尿道结石,原因是()。
A、尿道长 B、尿道窄 C、尿道短 D、尿道宽

68. 老年人惧怕衰老的表现()。
- A、抑郁
B、对生活没有激情
C、唉声叹气
D、自杀倾向
69. 老年人常见的冲突有()。
- A、老人与子女
B、老人与老人
C、老年人与护理员
D、老人与机构
70. 加强安全风险管理的流程有()。
- A、制定应急预案
B、定期评价与改进
C、进行安全教育
D、定期开展风险防范的培训

三、判断题

71. ()家庭养老服务中, 养老护理员可以在老年人有需求的情况下, 能满足老年人的购物需求。如。帮助代购物品或陪同购物等。
72. ()评价不是康复照护的终点, 而是改进照护计划, 保证康复目标实现的反馈环节。
73. ()膳食纤维可以减少食物残渣在人体内停留的时间, 让排便的频率加快。
74. ()泡沫灭火器可以扑救带电类火灾。
75. ()鼻腔滴药前先吸气, 头尽量向前, 药液可达较深部位, 充分发挥药效。
76. ()多重用药的原则包括小剂量原则。
77. ()失智老年人常见的反常行为症状有情绪障碍, 睡眠障碍, 日落综合征。
78. ()临终老年人的心理复杂, 临终老年人的家属多因老年人的即将离开而哀伤, 故对临终老年人及家属应注意采取聆听、陪伴、关怀等方法, 为临终老年人提供精神安慰支持, 以让老年人安心, 减轻家属的痛苦。
79. ()康复操能强壮消化系统, 使消化液的分泌增加, 胃肠蠕动增强, 消化、吸收加速。
80. ()老年人上下楼梯训练可做可不做。
81. ()选择轮椅要进行评估适配。
82. ()养老护理员在与失语老年人交流时, 非言语沟通是必要方式。
83. ()养老护理员跟老年人说, “我们会去帮您反应”, 这是在满足老年人被尊重的需求。
84. ()提升养老护理员的职业价值感可以有效应对工作压力。
85. ()放松训练通过帮助老年人把注意力集中在自己的身体和呼吸上, 为其提供平静体验。
86. ()自我照护是指个体一系列的调节行为和自我照顾活动。
87. ()导入新课要做到“新、奇、达”。
88. ()演示操作时, 由于老年人理解能力较弱, 只要讲清动作的要领和关键即可。
89. ()老年人工具性日常生活活动力量表主要包括电话、洗衣等 8 个方面。
90. ()指导“为老年人更换尿布”是属于初级养老护理员技术指导内容。

样题四

一、单项选择题

- 道德是调整()的行为规范。
A、人和人之间以及人和动物之间
B、人和人之间以及个人和社会之间
C、人和自然界以及人和动物之间
D、人和人之间以及人类和自然界之间
- 以人为本的职业守则体现在()。
A、在实际行动中体现以老年人为本的理念，从老人的根本利益出发，满足老年人的合理需要，切实保障老年人的权益，
B、老人想吃啥就给啥
C、老人说的话绝对服从
D、老人想做的事情绝不阻拦
- 养老护理的内容范畴不包括()。
A、60 岁以上健康老人的护理
B、55 岁以下中老年人手术后在医院的护理
C、部分功能障碍老人的护理
D、患不治之症老人的临终关怀护理
- 养老护理员自我心理调适的作用程度()。
A、很重要
B、一般
C、小题大做
D、无所谓
- 养老机构应设立服务质量控制的责任部门或专(兼)职工作人员，对服务提供的过程进行质量控制，服务完成率应为。
A、1
B、0.8
C、0.9
D、0.5
- 人体由()块骨头组成。
A、106
B、206
C、306
D、406
- 老年人()分泌异常，导致糖尿病。
A、胰岛素
B、胰高血糖
C、肾上腺素
D、甲状腺激素
- 在进行物体表面消毒效果监测时，适宜的采样时机是()。
A、消毒处理后即刻
B、消毒处理后 1 小时
C、消毒处理后 2 小时
D、消毒处理后 4 小时
- 老年人依法享有的()必须得到保障，老年人患病，本人和赡养人确实无力支付医疗费用的，当地人民政府根据情况可以给予适当帮助，并可以提倡社会救助。
A、医疗待遇
B、养老金待遇
C、住房待遇
D、其他待遇
- 当眼药水出现()哪些情况，护理员不能继续应用。
A、药液浑浊
B、絮状团块
C、药物过期
D、以上都是
- 点眼药后，护理员应嘱咐老年人闭眼()。
A、至少 5 分钟
B、至少 10 分钟
C、至少 15 分钟
D、以上都不对
- 鼻腔点药通常每次滴药()，注意瓶壁不要碰到鼻粘膜。
A、3~5 滴
B、2~3 滴
C、6~9 滴
D、以上都不对
- 鼻腔滴药后仰卧()再坐起，如果药液流入口腔应将其吐出并漱口。
A、1~2 分钟
B、5~10 分钟
C、7~9 分钟
D、以上都不对
- 滴耳剂是用于耳道内的液体制剂，主要用于()感染或疾患的局部治疗。
A、鼻部
B、耳部
C、眼部
D、以上都是
- 滴耳剂一般每次用药()滴或遵医嘱，每日 2 次。
A、3-4 滴
B、6-7 滴
C、5-10 滴
D、以上都不对

16. 用药物不良反应处理流程首先是()。
- A、催吐 B、导泄 C、大量饮水 D、立即停药
17. 某老年人出血的表现血液暗红, 血流缓慢, 可见小伤口, 从伤口持续不断流出, 该情况属于()。
- A、无法判断 B、静脉出血 C、动脉出血 D、毛细血管出血
18. 最简单的临时性止血方法是()。
- A、药物止血 B、止血带止血 C、直接压迫止血 D、加压包扎止血
19. 老年人发生关节损伤 24 小时内, 以下做法不当的是()。
- A、进行制动 B、检查是否骨折 C、冷敷 D、热敷
20. 在抢救现场不可用作夹板的物品是()。
- A、木棒 B、棉被
C、竹板 D、老年人的健侧肢体
21. 骨折后固定的做法, 不妥的是()。
- A、有伤口者, 先止血、包扎, 再固定骨折部位
B、夹板两端、骨突出部位和悬空部位加厚衬垫
C、处理开放性骨折时, 不能将刺出的骨端送回伤口
D、肢体骨折固定时, 将指(趾)端用纱布包裹好
22. 多人徒手搬运老年人适用于()。
- A、肱骨骨折 B、踝部骨折 C、髌部骨折 D、胸、腰椎骨折
23. 用轮椅搬运单侧踝部骨折的老年人时, 做法不当的是()。
- A、将轮椅放置床旁
B、老年人双手置于护理员的肩上
C、护理人员双手环抱老年人腰部, 协助老年人下床
D、老年人用手扶住轮椅内侧把手坐入轮椅中
24. 容易使老年人发生卡喉的食物不包括()。
- A、果冻 B、话梅 C、饺子 D、藕粉
25. 某老年人烫伤后皮肤无水泡, 痛觉消失, 无弹性, 拔毛不痛, 干燥如皮革样或呈腊白、焦黄、甚至炭化成焦痂, 痂下水肿, 该情况为()。
- A、I 度烫伤 B、浅 II 度烫伤 C、深 II 度烫伤 D、III 度烫伤
26. 急性酒精中毒昏迷期的表现是()。
- A、动作不协调 B、呼吸、循环麻痹
C、瞳孔缩小 D、体温升高
27. 进行胸外心脏按压时, 按压部位在()。
- A、剑突处 B、剑突上 1 横指 C、剑突下 1 横指 D、剑突上 2 横指
28. 使用简易呼吸器进行人工呼吸时, 无氧源时, 挤压球囊()。
- A、1/4 B、1/3 C、1/2 D、2/3
29. 雾化吸入给药法是应用雾化装置将药液分散成细小的()滴以气雾状喷出, 经鼻或口吸入达到治疗效果的给药方法。
- A、水滴 B、雾滴 C、气滴 D、以上都是
30. 老年人大脑长期缺氧, 可引起()。
- A、抑郁 B、焦虑 C、睡眠障碍 D、食欲下降
31. 湿化瓶内应装入灭菌蒸馏水的量是()。
- A、装满湿化瓶 B、装入 1/4 C、装入 1/3 或 1/2 D、装入 2/3
32. 放置氧气筒时, 距离明火至少()。
- A、1 米 B、2 米 C、5 米 D、10 米

33. 每次吸痰的时间不应超过()。
- A、10S B、15S C、20S D、30S
34. 对智力障碍的老年人进行日常生活和社会适应训练,其作用不包括()。
- A、改善记忆力 B、提高日常生活能力
C、延缓大脑功能衰退 D、改善生活质量
35. 关于肢体语言的内容包括()。
- A、人的仪表 B、面部表情、目光接触、姿态
C、手势、触摸 D、以上都是
36. ()是安慰临终老年人家属的方法。
- A、丧亲辅导 B、交流辅导 C、培训辅导 D、以上都不是
37. 临终老年人家属面临的压力描述哪项是不对的()。
- A、个人需求没有推迟或放弃 B、家庭中角色与职务的调整与再适应
C、压力增加,社会性互动减少 D、以上都是
38. 触摸是一种无声的语言,触摸可以获得临终老年人的信赖,减轻其孤独和恐惧感,使他们有安全感和亲切感,帮助他们在人生旅途的最后阶段、在充满人性的温暖气氛中,()离开人间。
- A、充实地 B、安详地 C、尊严地 D、以上都是
39. 使病伤者达到预防、治疗和()目的而专门编排的徒手,或借助器械而进行的肢体运动和功能锻炼。
- A、治愈 B、控制 C、康复 D、复原
40. 完成康复体操时,动作幅度(),锻炼时间(),活动量()。
- A、适当,长,大 B、适中,长,适宜
C、适宜,规律,大 D、适中,规律,适宜
41. 老年人平衡能力达到几级可进行平地行走训练()。
- A、3 B、2 C、1 D、0
42. 老年人在进行平地行走训练时不需要注意()。
- A、强度过大 B、注意安全 C、自我监护 D、训练时间适当
43. 以下哪个不是老年人室外活动训练()。
- A、骑自行车 B、爬楼梯 C、太极拳 D、钓鱼
44. 老年人在进行室外活动后如果不动会有哪些危害()。
- A、以下都是 B、头晕 C、恶心 D、休克
45. 安全防护性辅助器具包括()。
- A、轮椅 B、拐杖 C、助行器 D、以上都是
46. 老年人在使用安全防护性辅助器具时应遵循哪些原则()。
- A、保护性 B、看护性 C、以上都是 D、以上都不是
- CC
47. 按结构分助行架分为()。
- A、框式 B、轮式 C、台式 D、躺式
48. 使用拐杖的注意事项不包括()。
- A、需有人陪伴 B、不需要定期复查
C、需穿防滑鞋 D、防跌倒
49. 记忆障碍不包括()。
- A、记忆过强 B、记忆缺损 C、记忆 X 误 D、偏盲
50. 老年人认知功能的下降是一个()。
- A、缓慢起病,快速加重 B、缓慢起病,缓慢加重
C、快速起病,缓慢加重 D、快速起病,快速加重

51. 不能用于认知功能障碍检查的是()。
- A、简易精神状态检查表 B、认知能力筛查量表
C、蛙田饮水实验 D、神经心理学成套测验
52. 运动性失语的患者进行语言康复的训练过程中,不属于其步骤的是()。
- A、患者发音功能的检测 B、饮水训练
C、简单词组发音康复训练 D、简单句子的发音康复训练
53. 属于定向力障碍的是()。
- A、偏盲 B、言语障碍 C、时间感知障碍 D、吞咽障碍
54. 冲突的特点主要有()和两面性。
- A、弥漫性 B、严重性 C、不可避免性 D、破坏性
55. 压力反应的三个阶段主要包括()、抵抗和衰竭。
- A、注意 B、刺激 C、警戒 D、激活
56. “请您想一想,今天的上午、下午、晚上,您都进行了哪些活动呢?”这是()积极作用。
- A、保持日常活动多样性 B、保持社交伙伴单一性
C、保持日常活动单一性 D、保持社交伙伴多样性
57. 9项患者健康问卷(PHQ-9)一般以过去()问题为依据。
- A、1周 B、2周 C、3周 D、1个月
58. 常见的老年人心理情绪应对方法主要有()、恰当的健康活动、放松训练和人生回顾。
- A、沟通交流 B、心理慰藉 C、有效陪伴 D、心理治疗
59. 养老护理员告诉老年人“我希望到老了,也能像您一样帅、漂亮、有学问”,这是使用()方法。
- A、积极反馈 B、表扬 C、赞赏 D、真诚反馈
60. 老年人自我照护具有可习性和()。
- A、自发性 B、主动性 C、被动性 D、习惯性
- 二、多项选择题**
61. 养老护理员必须具有()。
- A、正确的劳动态度 B、较强的个人意识
C、较高的文化素质 D、较好的外表形象
62. 养老护理员面部卫生规范是()。
- A、面部洁净,精神焕发 B、避免口、鼻、眼有分泌物,
C、可以略施淡妆 D、禁止浓妆艳抹。
63. 养老护理员容易感染()。
- A、流感 B、胃肠炎 C、皮肤病 D、咳嗽
64. 属于老年人社区服务内容的是()。
- A、急救 B、就餐 C、保健 D、安全
65. 人际关系的原则有()。
- A、真实可信 B、平等尊重 C、沟通宽容 D、欣赏赞美
66. 男性老年人常见尿道结石,原因是()。
- A、尿道长 B、尿道窄 C、尿道短 D、尿道宽
67. 老年人惧怕衰老的表现()。
- A、抑郁 B、对生活没有激情
C、唉声叹气 D、自杀倾向
68. 脑卒中康复照护模式内容包括()。
- A、肢体功能训练 B、呼吸训练 C、吞咽训练 D、语言训练

69. 过多的膳食纤维的摄入则会影响()营养素的吸收。
A、钙 B、铁 C、锌 D、蛋白质
70. 加强安全风险管理的流程有()。
A、制定应急预案 B、定期评价与改进
C、进行安全教育 D、定期开展风险防范的培训

三、判断题

71. ()面对惧怕死亡的老年人,养老护理员首先自己要树立正确的死亡观,以平静的心态正视死亡,以高度的同情关心老年人。
72. ()发生突发安全事故时,不要慌张,应该按照紧急出口等标识,有序逃生。
73. ()III 期压疮的处理方法是用高压氧治疗。
74. ()超声雾化完毕,可以不倒掉水槽内的水,以备下次再用。
75. ()单侧鼻导管式的吸氧方式最节省氧气,但可刺激鼻腔粘膜,长时间应用会感觉不适。
76. ()失智老年人常见的反常行为症状有情绪障碍,睡眠障碍,日落综合征。
77. ()为保护失智老年人安全,可以长期使用保护具,并不可放松。
78. ()健肺操更适合肺部疾病的老年人。
79. ()定向能力指一个人对时间、地点、人物、以及自己本身状态的认知能力。
80. ()正常人不会出现定向障碍。
81. ()在与功能受损的老年人进行沟通,要等其情绪稳定、身体康健、意识清晰时才能进行。
82. ()养老护理员在与失明老年人进行沟通交流时可以就近找个地方进行。
83. ()养老护理员可以通过着装、目光、表情、姿态和体触等非语言信息提供的丰富的情绪和行为信息综合评估老年人的状态。
84. ()提升养老护理员的专业技能可以有效应对工作压力。
85. ()幻想是指没有相应的客观刺激时所出现的知觉体验。
86. ()培训对教学目的与要求主要包括了解、理解、掌握等 3 个层次。
87. ()图示讲解法中的图示主要有线框、图表、图画等。
88. ()老年人工具性日常生活活动能力量表主要包括电话、洗衣等 8 个方面。
89. ()技术指导时选择指导方式时遵循个体化原则。
90. ()引导式培训主要是帮助护理员明确学习目标,指出学习的步骤和方法,激发学员学习兴趣。

样题五

一、单项选择题

- 道德产生的原因是()。
A、由个人的意志决定的
B、由个人的理想决定的
C、由国家法律规定的
D、由人的活动特点决定的
- 下列关于职业道德说法正确的是()。
A、职业道德可有可无
B、劳模才具备的
C、资本主义社会才要求的
D、现实社会的主导性道德
- 养老护理员职业守则的确定,是以()来制订的。
A、职业特点和领导要求
B、职业特点和被服务对象的需求
C、领导要求和被服务对象的需求
D、领导要求和社会需求
- 养老护理员可以称呼老人张某为“()”。
A、张大爷
B、老张
C、307床
D、张老头
- ()是保障老人合法权益的责任人。
A、老人自己
B、老人子女
C、政府
D、全社会
- 劳动者享有平等的就业权利和就业机会,是劳动就业()的原则。
A、国家促进就业
B、平等就业
C、劳动竞争就业
D、照顾特殊群体人员就业
- 小王和某单位签定了一份劳动合同,约定小王从2000年5月开始在该单位工作,没有约定合同终止日期,这份合同是()。
A、有固定期限的劳动合同
B、无固定期限的劳动合同
C、有劳动期限的劳动合同
D、以完成一项工作为期限的劳动合同
- 建设工程消防设计审核、消防验收、备案和抽查的具体办法,由()规定。
A、当地人民政府
B、各省消防部门
C、C.国务院公安部门
D、县政府
- 当老年人同时应用数种眼药时,中间须间隔()。
A、5~10分钟
B、11~20分钟
C、21~30分钟
D、1~5分钟
- 护理员为老年人应用眼药时,应注意检查()。
A、姓名与药名
B、用药时间
C、有效期
D、以上都是
- 鼻腔点药通常每次滴药(),注意瓶壁不要碰到鼻粘膜。
A、3~5滴
B、2~3滴
C、6~9滴
D、以上都不对
- 滴耳剂是用于耳道内的液体制剂,主要用于()感染或疾患的局部治疗。
A、鼻部
B、耳部
C、眼部
D、以上都是
- 滴耳剂一般每次用药()滴或遵医嘱,每日2次。
A、3-4滴
B、6-7滴
C、5-10滴
D、以上都不对
- 口服治疗风湿性疾病类药物注意观察()。
A、有无出现皮肤粘膜瘀点、瘀斑
B、有无关节僵硬,活动受限程度改变
C、有无胸闷、心慌症状减轻
D、有无尿量变化
- 某老年人手部被刀割伤,可选择的包扎方法是()。
A、环形包扎
B、蛇形包扎
C、8字形包扎
D、三角巾悬吊
- 某老年人肘部骨折,宜选用的包扎方法是()。
A、环形包扎
B、蛇形包扎
C、“8”字形包扎
D、三角巾悬吊
- “锅铲样畸形”见于哪种骨折()。
A、腕部骨折
B、椎体骨折
C、髌部骨折
D、踝部骨折

18. 髋部骨折时, 包扎髋关节时采用的包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、“8”字形包扎 D、三角巾悬吊
19. 多人徒手搬运老年人时, 老年人的体位是()。
- A、面朝上 B、面朝下 C、左侧卧 D、右侧卧
20. 用轮椅搬运老年人时, 老年人可进行的动作是()。
- A、前倾 B、自行站起
C、自行下轮椅 D、手扶着护理员的肩部
21. 用担架搬运胸、腰椎骨折的老年人时, 做法不当的是()。
- A、可用布制担架 B、老年人取仰卧位
C、受伤的胸、腰椎下方垫 10cm 厚的小枕 D、四肢不可靠近担架边缘
22. 进行胸外心脏按压时, 按压频率至少()。
- A、80 次/分钟 B、100 次/分钟 C、120 次/分钟 D、150 次/分钟
23. 使用简易呼吸器进行人工呼吸时, 有氧源时, 氧流量应调至()。
- A、1~2 L/min B、6~8 L/min C、8~10 L/min D、10~15 L/min
24. 现场心肺复苏时, 应采取的第一步是()。
- A、立即呼叫医生 B、胸外心脏按压
C、口对口人工呼吸 D、双手拍打老年人双肩, 并呼叫老人
25. 氧气雾化吸入时嘱老人做深吸气, 吸气后屏气()时间, 效果更好。
- A、1~2 秒钟 B、10~15 秒钟 C、20~30 秒钟 D、1~2 分钟
26. 老人雾化吸入给药时应取()。
- A、平卧位 B、坐位或半坐卧位
C、俯卧位 D、站立位
27. 超声雾化时开机前水槽内()。
- A、必须有足够的药液 B、必须有足够的热水
C、不能放水或其他任何液体 D、必须有足够的冷蒸馏水
28. 老年人缺氧的危害不包括()。
- A、引起高血压 B、引起肺心病
C、引起心律失常 D、加重降低机体代谢率
29. 适于长期吸氧的氧气吸入类型是()。
- A、单侧鼻导管式 B、双侧鼻导管式 C、面罩式 D、氧气枕式
30. 对智力障碍的老年人进行日常生活和社会适应训练, 其作用不包括()。
- A、改善记忆力 B、提高日常生活能力
C、延缓大脑功能衰退 D、改善生活质量
31. 美国心理学家罗斯博士提出的临终病人通常经历()五个心理反应阶段,
- A、躁狂期、愤怒期、协议期、忧郁期及接受期。
B、否认期、愤怒期、冷静期、忧郁期及接受期。
C、否认期、愤怒期、协议期、忧郁期及放弃期。
D、否认期、愤怒期、协议期、忧郁期及接受期。
32. 临终老年人的心理复杂, 临终老年人的家属多因老年人的即将离开而哀伤, 故对临终老年人及家属应注意采取()等方法, 为临终老年人提供精神安慰支持, 以让老年人安心, 减轻家属的痛苦。
- A、聆听 B、陪伴 C、关怀 D、以上都是
33. 关于肢体语言的内容不包括()。
- A、人的仪表 B、面部表情、目光接触、姿态
C、手势、触摸 D、说话方式
34. 关于临终老年人的照料, 以下哪项是不正确的()。

- A、护理员不必要控制自己的紧张、厌烦、害怕等表情
B、应让临终老年人感受到理解、安慰
C、以上都是
D、以上都不是
35. 康复体操可以分为分为医疗性康复体操、矫正性康复体操和()三类。
A、保健性康复体操 B、复原性康复体操
C、社会性康复体操 D、疗养性康复体操
36. 以下哪种是适合老年人的康复操。
A、健肺操 B、减肥操 C、体能运动 D、广播体操
37. 完成康复体操时, 动作幅度(), 锻炼时间(), 活动量()。
A、适当, 长, 大 B、适中, 长, 适宜
C、适宜, 规律, 大 D、适中, 规律, 适宜
38. 老年人在进行平地行走时速度宜()。
A、过快 B、过慢 C、均匀 D、以上都不对
39. 患有慢性膝关节炎的老年人在平地行走时需注意()。
A、少负重 B、少强度 C、需旁人监护 D、以上都是
40. 老年人单侧髋关节置换后上下楼梯训练哪项是正确的()。
A、上楼梯时健侧先上, 下楼梯患侧先下
B、上楼梯时健侧先上, 下楼梯健侧先下
C、上楼梯时患侧先上, 下楼梯患侧先下
D、上楼梯时患侧先上, 下楼梯健侧先下
41. 老年人上下楼梯需注意()。
A、单侧行走 B、不应交谈
C、为人带路应走后头 D、以上都是
42. 以下哪个不是老年人室外活动训练()。
A、骑自行车 B、爬楼梯 C、太极拳 D、钓鱼
43. 老年人室外活动训练需注意()。
A、时间的合理安排 B、保暖工作和环境地点
C、最好结伴, 不要单独一个人 D、以上都是
44. 安全防护性辅助器具可以()。
A、补偿缺少功能 B、提高生活自理能力
C、克服残疾影响 D、以上都是
45. 按结构分助行架分为()。
A、框式 B、轮式 C、台式 D、躺式
46. 注意障碍不包括()。
A、觉醒障碍 B、呛咳
C、保持注意障碍 D、注意力范围缩小
47. 老年人的认知功能障碍不包括()。
A、感知障碍 B、记忆障碍 C、思维障碍 D、生理性健忘
48. 不是认知功能障碍训练的方式是()。
A、注意力训练 B、记忆训练 C、肌力训练 D、思维训练
49. 运动性失语的患者进行语言康复的训练过程中, 不属于其步骤的是()。
A、患者发音功能的检测 B、饮水训练
C、简单词组发音康复训练 D、简单句子的发音康复训练
50. 对定向力障碍的患者进行地点定向力训练正确的是()。
A、加强周围环境的时间提示 B、反复提示患者注意观察地点

- C、反复提醒患者时间 D、给患者提示自己的年龄
51. 养老护理员与功能障碍老年人沟通时，了解老年人心理状况，就是关注()。
- A、老年人 B、开场 C、过程 D、礼仪
52. 冲突的特点主要有()和两面性。
- A、弥漫性 B、严重性 C、不可避免性 D、破坏性
53. 养老护理员可以通过获得家庭支持、()、护理对象及其家属支持来应对工作压力。
- A、上级与同事支持 B、朋友支持
C、同事支持 D、领导支持
54. “请您想一想，今天的上午、下午、晚上，您都进行了哪些活动呢？”这是()积极作用。
- A、保持日常活动多样性 B、保持社交伙伴单一性
C、保持日常活动单一性 D、保持社交伙伴多样性
55. 7 项广泛性焦虑自评量表（GAD-7）一般以过去()问题为依据。
- A、1 周 B、2 周 C、3 周 D、1 个月
56. 常见的老年人心理情绪应对方法主要有有效陪伴、()、放松训练和人生回顾。
- A、沟通交流 B、心理慰藉
C、恰当的健康活动 D、心理疏导
57. 养老护理员告诉老年人“我希望到老了，也能像您一样帅、漂亮、有学问”，这是使用()方法。
- A、积极反馈 B、表扬 C、赞赏 D、真诚反馈
58. 中级养老护理员中康复服务内容除了康乐活动，还包括()。
- A、活动锻炼 B、功能促进 C、活动保护 D、闲暇活动
59. 操作指导主要以()为主，应注意讲演结合。
- A、演示 B、讲授 C、案例分析 D、训练
60. 技术指导主要通过示教和()两种形式进行。
- A、操作 B、案例分析 C、讲授 D、训练
- 二、多项选择题**
61. 养老护理员必须具有()。
- A、正确的劳动态度 B、较强的个人意识
C、较高的文化素质 D、较好的外表形象
62. 养老护理员面部卫生规范是()。
- A、面部洁净,精神焕发 B、避免口、鼻、眼有分泌物,
C、可以略施淡妆 D、禁止浓妆艳抹。
63. 下列是养老护理员工作任务的是()。
- A、生活照护 B、基础照护 C、康复服务 D、心理支持
64. 属于家庭养老服务范畴的是()。
- A、生活照料 B、洗衣服务 C、清洁照料 D、急救服务
65. 人际关系的原则有()。
- A、真实可信 B、平等尊重 C、沟通宽容 D、欣赏赞美
66. 男性老年人常见尿道结石，原因是()。
- A、尿道长 B、尿道窄 C、尿道短 D、尿道宽
67. 老年人惧怕衰老的表现()。
- A、抑郁 B、对生活没有激情
C、唉声叹气 D、自杀倾向
68. 老年人常见的冲突有()。
- A、老人与子女 B、老人与老人

C、老年人与护理员

D、老人与机构

69. 老年人康复期间的观察应从()。

A、病情改变

B、衰老程度

C、功能障碍变化

D、心情改变

70. 过多的膳食纤维的摄入则会影响()营养素的吸收。

A、钙

B、铁

C、锌

D、蛋白质

三、判断题

71. ()养老护理员为了获得老人亲属好感,应该一切要求都要满足。

72. ()人触电时,电对人体的伤害有电伤、电击两种。

73. ()鼻腔滴药前先吸气,头尽量向前,药液可达较深部位,充分发挥药效。

74. ()动脉出血时表现为血色暗红,出血呈喷射状,一股股流出,出血量多、速度快,危险性大。

75. ()直接压迫止血法可用于各种出血的初步止血。

76. ()氧气雾化器的面罩和口含嘴使用后应浸泡在消毒液中 1 个小时,冲净、擦干后备用。

77. ()一般情况下连续吸纯氧 6 小时后,可出现恶心、烦躁不安、面色苍白、咳嗽、胸痛。

78. ()湿化瓶内应装入 1/3 或 1/2 的灭菌蒸馏水或冷开水。

79. ()失智老年人常见的反常行为症状有尿失禁,玩弄大便,性异常行为,跟脚。

80. ()为保护失智老年人安全,可以长期使用保护具,并不可放松。

81. ()临终老年人家属面临的压力包括,个人需求的推迟或放弃;家庭中角色与职务的调整与再适应;压力增加,社会性互动减少等。

82. ()触摸是一种无声的语言,触摸可以获得临终老年人的信赖,减轻其孤独和恐惧感,使他们有安全感和亲切感,帮助他们在人生旅途的最后阶段、在充满人性的温暖气氛中,充实地、安详地、尊严地离开人间。

83. ()老年人不可以使用安全防护性辅助器具。

84. ()定向力障碍可保留运动的肌力和协调。

85. ()老年人愿意与养老护理员出现身体接触,证明老年人信任护理员。

86. ()老年人与老年人发生冲突时,养老护理员要保持立场中立。

87. ()压力是百害无一利的,我们应该回避压力。

88. ()自我照护是指个体一系列的调节行为和自我照顾活动。

89. ()打电话、外出、购物、做饭菜、做家务、洗衣、吃药、处理钱财等 8 个方面为老年人工具性日常生活活动能力。

90. ()使用中文版的照顾者负担量表评估老家庭照顾者的负担程度,得分为 40-59 分,则表明重度照护负担。

样题六

一、单项选择题

- 道德是由()产生的。
A、由个人的意志决定的
B、由个人的理想决定的
C、由国家法律规定的
D、由人的活动特点决定的
- 养老护理员职业守则的确定, 是以()来制订的。
A、职业特点和领导要求
B、职业特点和被服务对象的需求
C、领导要求和被服务对象的需求
D、领导要求和社会需求
- 养老护理员可以称呼老人张某为“()”。
A、张大爷
B、老张
C、307 床
D、张老头
- 不影响糖代谢的激素是()。
A、甲状腺激素
B、生长素
C、糖皮质激素
D、胰岛素
- 重病护理记录的要求, 下列()不正确。
A、可随意涂改
B、要准确记录
C、要本班记录
D、要及时记录
- 能维持老人毛细血管的完整性与连续性, 可以解毒, 降血脂的是()。
A、维生素 A
B、维生素 B
C、维生素 C
D、维生素 D
- 在使用紫外线灯进行居室空气消毒时, 以下做法不妥的是()。
A、房间内应清洁干燥, 减少尘埃和水雾
B、若房间内温度低于 20℃, 应适当延长照射时间
C、若房间内温度高于 40℃, 应适当缩短照射时间
D、若房间相对湿度大于 60%, 应适当缩短照射时间
- 下面哪种食品是有毒食品(), 不宜食用。
A、发芽的土豆
B、未彻底煮熟的四季豆
C、发霉的花生
D、以上都是
- 建设工程消防设计审核, 消防验收, 备案和抽查的具体办法, 由()规定。
A、当地人民政府
B、各省消防部门
C、C. 国务院公安部门
D、县政府
- 两眼都滴药时, 下列哪项是不对的()。
A、先健眼、后滴病眼
B、先轻眼、后滴重眼
C、先病眼, 后滴健眼
D、以上都不对
- 鼻腔点药通常每次滴药(), 注意瓶壁不要碰到鼻粘膜。
A、3~5 滴
B、2~3 滴
C、6~9 滴
D、以上都不对
- 鼻腔滴药后仰卧()再坐起, 如果药液流入口腔应将其吐出并漱口。
A、1~2 分钟
B、5~10 分钟
C、7~9 分钟
D、以上都不对
- 滴耳剂是用于耳道内的液体制剂, 主要用于()感染或疾患的局部治疗。
A、鼻部
B、耳部
C、眼部
D、以上都是
- 用药后, 常见神经系统不良反应有()。
A、腹痛、腹泻、恶心、呕吐
B、血尿, 排尿困难
C、乏力、失眠、头晕、头痛
D、腹胀、便秘
- 某老年人出血的表现血液暗红, 血流缓慢, 可见小伤口, 从伤口持续不断流出, 该情况属于()。
A、无法判断
B、静脉出血
C、动脉出血
D、毛细血管出血
- 某老年人大血管出血, 出血量大、速度快, 此时首先应采取的措施是()。
A、呼叫医生
B、用流动水冲洗

- C、拨打急救电话
D、止血，并立即就医
17. 在肘关节进行 8 字形包扎时，每一圈与前一圈重叠的范围是()。
A、完全重叠 B、重叠 1/3 C、重叠 1/2 D、重叠 2/3
18. “锅铲样畸形”见于哪种骨折()。
A、腕部骨折 B、椎体骨折 C、髌部骨折 D、踝部骨折
19. 骨折后固定的目的不包括()。
A、减轻疼痛 B、便于老年人搬运
C、限制受伤部位的活动度 D、使骨折部位保持功能位
20. 骨折后固定的做法，不妥的是()。
A、有伤口者，先止血、包扎，再固定骨折部位
B、夹板两端、骨突出部位和悬空部位加厚衬垫
C、处理开放性骨折时，将刺出的骨端送回伤口
D、肢体骨折固定时，将指（趾）端露出
21. 搬运老年人最常用、且适用于任何疾病老年人的搬运工具是()。
A、轮椅 B、平车 C、布制担架 D、硬板担架
22. 多人徒手搬运老年人适用于()。
A、肱骨骨折 B、踝部骨折 C、髌部骨折 D、胸、腰椎骨折
23. 用担架或平车搬运老年人时，3~4 人分别抬起老年人的()。
A、头部、胸部、臀部、腿部 B、肩部、腰部、膝部、双足
C、头部、腰部、膝部、腿部 D、肩部、腰部、腿部、双足
24. 用轮椅搬运老年人时，老年人可进行的动作是()。
A、前倾 B、自行站起
C、自行下轮椅 D、手扶着护理员的肩部
25. 用担架搬运胸、腰椎骨折的老年人时，做法不当的是()。
A、用硬板担架 B、老年人取侧卧位
C、受伤的胸、腰椎下方垫 10cm 厚的小枕 D、四肢不可靠近担架边缘
26. 可引起老年人跌倒的心理因素不包括()。
A、沮丧 B、孤独 C、抑郁 D、害怕跌倒
27. 正确的雾化吸入操作流程关键包括哪些()。
A、工作准备及评估沟通 B、核对加药及连接氧源
C、实施雾化及整理用物 D、以上都是
28. 超声波雾化吸入时要在水槽内加冷蒸馏水()。
A、10 毫升 B、100 毫升 C、250 毫升 D、500 毫升
29. 一般连续吸纯氧 24 小时后，可出现的症状是()。
A、恶心、烦躁不安 B、肺活量减少
C、吸收性肺不张 D、进行性呼吸困难
30. 放置氧气筒时，距离明火至少()。
A、1 米 B、2 米 C、5 米 D、10 米
31. 每次吸痰的时间不应超过()。
A、10S B、15S C、20S D、30S
32. 对于智力障碍的老年人，在娱乐活动和社会活动安排上，以下做法不当的是()。
A、唱歌、画画 B、下棋、打扑克
C、做动作简单的保健操 D、少参加集体性活动
33. 美国心理学家罗斯博士提出的临终病人通常经历()五个心理反应阶段，
A、躁狂期、愤怒期、协议期、忧郁期及接受期。
B、否认期、愤怒期、冷静期、忧郁期及接受期。

C、否认期、愤怒期、协议期、忧郁期及放弃期。

D、否认期、愤怒期、协议期、忧郁期及接受期。

34. 临终老年人的心理复杂，临终老年人的家属多因老年人的即将离开而哀伤，故对临终老年人及家属应注意采取()等方法，为临终老年人提供精神安慰支持，以让老年人安心，减轻家属的痛苦。

A、聆听 B、陪伴 C、关怀 D、以上都是

35. 关于肢体语言的内容，下列哪项是不正确的()。

A、人的仪表 B、说话及面部表情
C、目光接触、姿态 D、手势、触摸

36. ()是安慰临终老年人家属的方法。

A、丧亲辅导 B、交流辅导 C、培训辅导 D、以上都不是

37. 临终老年人家属面临的压力描述哪项是不对的()。

A、个人需求没有推迟或放弃 B、家庭中角色与职务的调整与再适应
C、压力增加，社会性互动减少 D、以上都是

38. 关于临终老年人的照料，以下哪项是不正确的()。

A、护理员不必要控制自己的紧张、厌烦、害怕等表情
B、应让临终老年人感受到理解、安慰
C、以上都是
D、以上都不是

39. 关于临终关怀中触摸的意义，以下哪项是不正确的()。

A、触摸是一种有声的语言，可以获得临终老年人的信赖
B、减轻其孤独和恐惧感，使他们有安全感和亲切感
C、帮助他们在人生旅途的最后阶段、在充满人性的温暖气氛中，充实地、安详地、尊严地离开人间
D、以上都不是

40. 康复体操可以分为分为医疗性康复体操、矫正性康复体操和()三类。

A、保健性康复体操 B、复原性康复体操
C、社会性康复体操 D、疗养性康复体操

41. 哪种老年人适合跳康复体操？()

A、体虚 B、贫血 C、身体硬朗 D、四肢协调

42. 哪种康复操不适合健康的老年人。

A、健肺操 B、中风康复操 C、有氧运动 D、健美操

43. 老年人室外活动训练的好处不包括()。

A、增加身体的活动量 B、接受充足紫外线照射
C、加快骨质疏松 D、有利于体内维生素 D 的合成

44. 冬季老人室外活动的适宜时间应在()。

A、2-4 点 B、10-12 点 C、8-10 点 D、3-5 点

45. 安全防护性辅助器具可以()。

A、补偿缺少功能 B、提高生活自理能力
C、克服残疾影响 D、以上都是

46. 按结构分助行架分为()。

A、框式 B、轮式 C、台式 D、躺式

47. 使用拐杖的注意事项有()。

A、以下都是 B、选择合适的拐杖
C、坚持扶拐和患肢不负重行走 D、检查拐杖各连接部位是否牢固

48. 记忆障碍不包括()。

- A、记忆过强 B、记忆缺损 C、记忆 X 误 D、偏盲
49. 运动性失语的患者进行语言康复的训练过程中,不属于其步骤的是()。
- A、患者发音功能的检测 B、饮水训练
C、简单词组发音康复训练 D、简单句子的发音康复训练
50. 对定向力障碍的患者进行人物定向力训练正确的是()。
- A、反复提醒患者时间 B、加强周围环境的时间提示
C、给患者提示自己的身份,职业等 D、培养患者多注意时间的习惯
51. 养老护理员协助功能障碍的老年人及其家庭接受现状,鼓励他们表达感情,了解自我,运用的是()。
- A、同情 B、同理心 C、尊重 D、鼓励
52. 冲突的特点主要有()和两面性。
- A、弥漫性 B、严重性 C、不可避免性 D、破坏性
53. 养老护理员可以通过获得家庭支持、()、护理对象及其家属支持来应对工作压力。
- A、上级与同事支持 B、朋友支持
C、同事支持 D、领导支持
54. “请您想一想,今天的上午、下午、晚上,您都进行了哪些活动呢?”这是()积极作用。
- A、保持日常活动多样性 B、保持社交伙伴单一性
C、保持日常活动单一性 D、保持社交伙伴多样性
55. 常见的老年人心理情绪应对方法主要有有效陪伴、恰当的康乐活动、放松训练、和()。
- A、编写日记 B、人生回顾 C、怀旧疗法 D、心理咨询
56. 养老护理员告诉老年人“我希望到老了,也能像您一样帅、漂亮、有学问”,这是使用()方法。
- A、积极反馈 B、表扬 C、赞赏 D、真诚反馈
57. 中级养老护理员中基础照护内容不仅包括体征观测、用药照护和风险应对等,还应包括()。
- A、安宁服务 B、睡眠照料 C、清洁照料 D、遗体照料
58. 容易激发受训养老护理员的兴趣,可以增强知识的联想。
- A、演示法 B、图示教学法 C、总结法 D、案例分析法
59. ()为奥瑞姆的自我照护理论中 10 个基本条件因素之一。
- A、卫生健康因素 B、入住养老机构情况
C、子女照料情况 D、配偶情况
60. 技术指导主要通过示教和()两种形式进行。
- A、操作 B、案例分析 C、讲授 D、训练

二、多项选择题

61. 养老护理员必须具有()。
- A、正确的劳动态度 B、较强的个人意识
C、较高的文化素质 D、较好的外表形象
62. 养老护理员的头发应()。
- A、随意,好看就行 B、整齐,长不过肩
C、如果留长发,要用头花束在脑后 D、经常清洗
63. 下列是养老护理员工作任务的是()。
- A、生活照护 B、基础照护 C、康复服务 D、心理支持
64. 养老护理员在工作中(),可以预防腰扭伤。
- A、做到起居有规律,适当体育运动,以促进血液循环,强身健骨,预防腰扭伤。

- B、避免腰部受凉
C、养老护理员要避免衣服潮湿，同时也要保持工作环境干燥。
D、避免久坐
65. 人际关系的原则有()。
A、真实可信 B、平等尊重 C、沟通宽容 D、欣赏赞美
66. 男性老年人常见尿道结石，原因是()。
A、尿道长 B、尿道窄 C、尿道短 D、尿道宽
67. 老年人惧怕衰老的表现()。
A、抑郁 B、对生活没有激情
C、唉声叹气 D、自杀倾向
68. 老年人常见的冲突有()。
A、老人与子女 B、老人与老人
C、老年人与护理员 D、老人与机构
69. 脑卒中康复照护模式内容包括()。
A、肢体功能训练 B、呼吸训练 C、吞咽训练 D、语言训练
70. 预防压疮的措施有()。
A、变换体位 B、清洁皮肤
C、检查情况及时记录 D、整理床铺并清除碎屑

三、判断题

71. ()膳食纤维可以减少食物残渣在人体内停留的时间,让排便的频率加快。
72. ()当数种眼药同时使用时，中间须间隔 5~10 分钟。
73. ()耳部滴药后应观察滴药后是否有刺痛或烧灼感，通常连续用药 5 天患耳仍疼痛应停药就医。
74. ()老年人发生异物卡喉的表现包括心悸、眩晕、突然呛咳、喘鸣、呼吸急促、皮肤发紫。
75. ()常用的雾化吸入法只有氧气雾化吸入法 1 种。
76. ()雾化吸入时，护理员应协助老年人取坐位或半坐卧位。
77. ()老年人长期缺氧可引起睡眠障碍、行为异常、个性改变、食欲下降等。
78. ()单侧鼻导管式的吸氧方式最节省氧气，但可刺激鼻腔粘膜，长时间应用会感觉不适。
79. ()失智老年人常见的反常行为症状有情绪障碍，睡眠障碍，日落综合征。
80. ()为保护失智老年人安全，可以长期使用保护具，并不可放松。
81. ()老年人做康复操一般以早晨为宜。
82. ()患有慢性膝关节炎的老年人在平地行走时可使用助行器以减少负重。
83. ()所有配置安全防护性辅助器具的病人需要永久使用。
84. ()老年人的认知功能障碍训练主要使用无 X 性学习。
85. ()定向力障碍可保留运动的肌力和协调。
86. ()面对冲突，养老护理员可以采取不理睬、回避的态度，让老年人自行调节情绪。
87. ()压力是百害无一利的，我们应该回避压力。
88. ()养老护理员发现老年人有心理问题后，及时上报部门主管。
89. ()自我照护是指个体一系列的调节行为和自我照顾活动。
90. ()要动态评估照顾者压力程度，及时调整非专业照护人员照护方案。